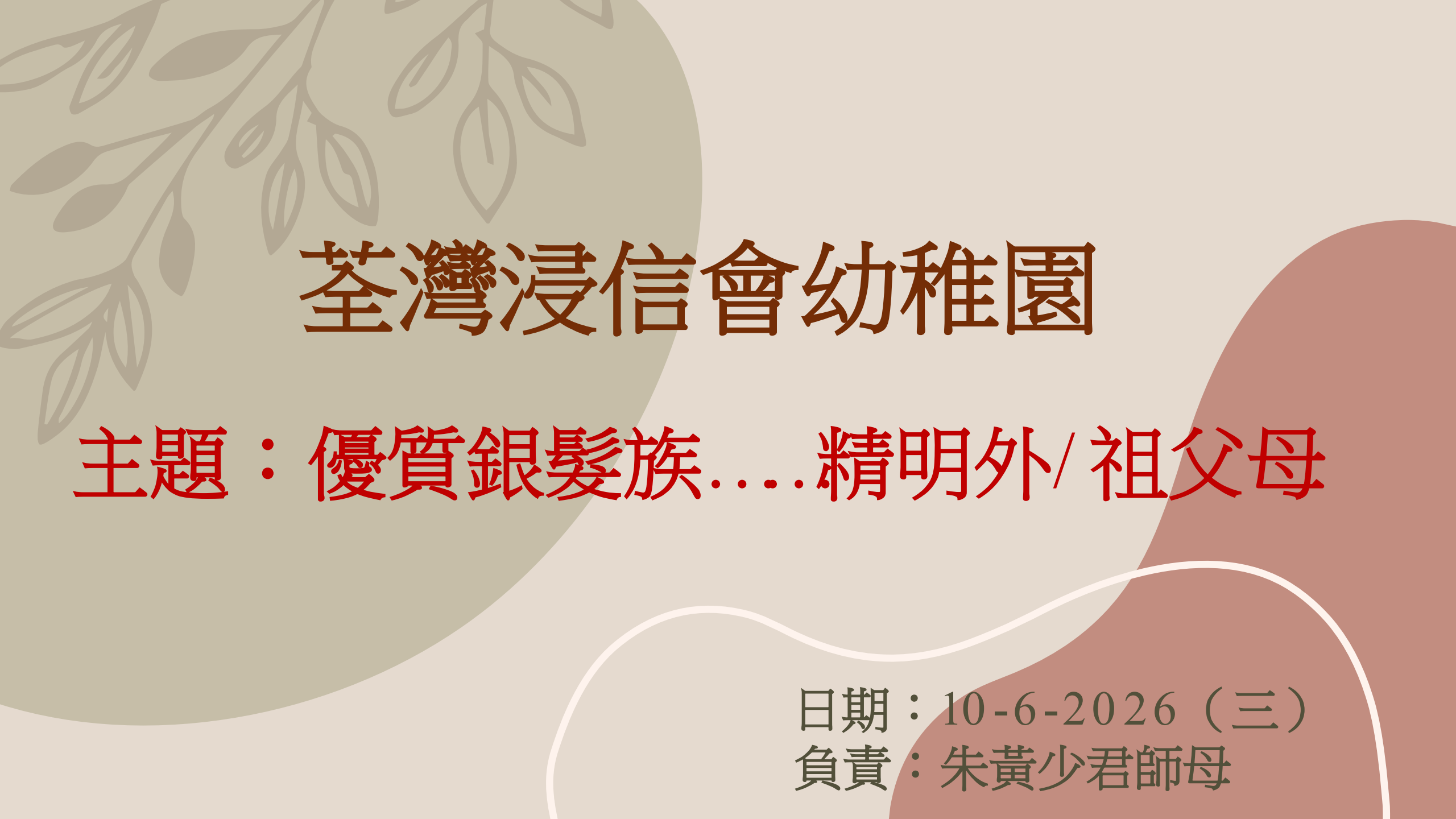




荃灣浸信會幼稚園

主題：優質銀髮族....精明外/祖父母

日期：10-6-2026（三）
負責：朱黃少君師母

根據一項研究，
訪問1500名兒童由祖父輩照顧陪伴成長的兒童，優點如下：

1. 孩子情感和行為遇到的問題會減少
2. 孩子的人際關係會較理想
3. 孩子的安全感會增多
4. 孩子對家族的認同感會較大
5. 孩子容易獲得生活啟發



祖輩成為孫輩

成長的助力？阻力？





1. 與時並進，認識和了解孩子

- 認識孩子不同階段的身心發展
- 了解孩子的性格和能力
- 順應和接納孩子成長的步伐
- 每個孩子都是獨特、寶貴和有價值

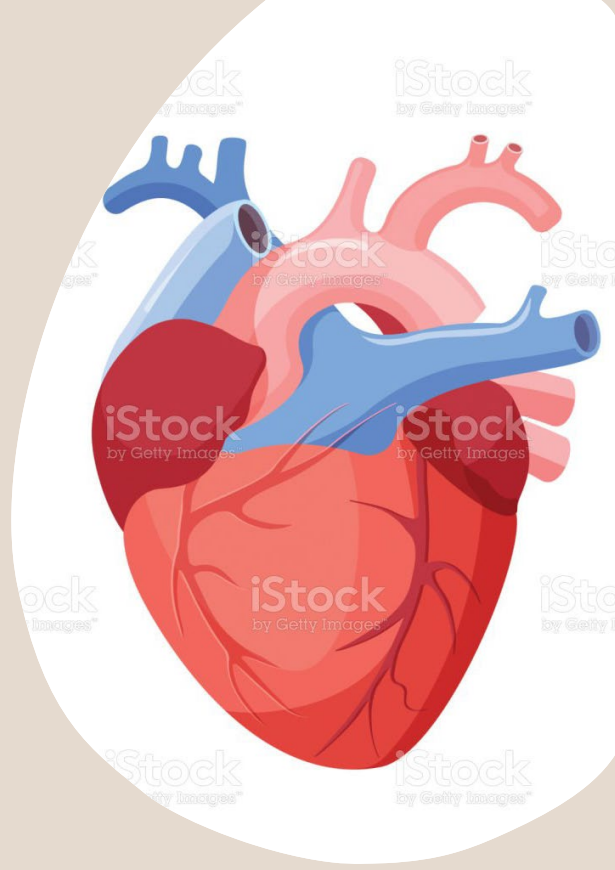
※ 祖輩滿有智慧和極大的容量

2. 增強孩子的安全感

- 安全感幫助孩子有健康的自我形像，有自信心
- 適切的讚賞、肯定孩子的特質，富正能量
- 無條件的愛和接納
- 成為孫輩最強的后盾

※ 祖輩有的是時間（ 陪伴、不趕急 ）

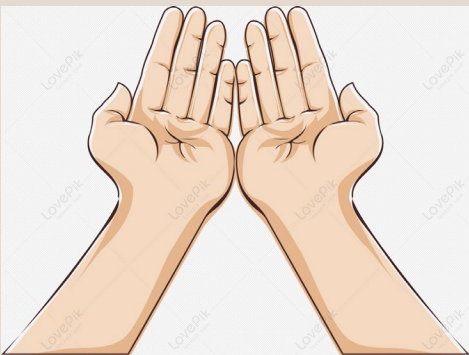
※ 分享生命故事（ 智慧、價值觀、傳承 ）



3. 接納和處理孩子的情緒

- 各人都有自己的情緒，不宜批評、壓抑
- 表達情緒的方式各有不同
(大哭、發脾氣、傷害自己或他人)
- 多擁抱孩子和身體按摩、舒緩孩子緊張和壓力的情緒
- 成為電子產品無法取代的祖輩

※ 祖輩經歲月的鍛煉，內心充滿寬容





與兒媳如何配合

與兒媳衝突的原因

1. 彼此的成長背景不同（價值觀、管教的方式、讀書的態度.....）
2. 體力狀況不同（一定要好好照顧自己的身體）
3. 身份不同（適宜由祖輩執行對孩子的懲罰？）
4. 知識不同（對飲食、環境衛生、電子世界.....）

與兒媳如何配合

1. 兒媳是孩子的父母，需要承擔子女的養育責任，所以祖輩是配合，彼此尊重
2. 大家的教育目標及觀點盡量一致，需以兒媳為最終決定
3. 管教的界線、時間分配、愈清晰愈好
4. 適當時間懂得使用絕招

袖手旁觀

裝聾扮啞

視而不見

面對孩子的學習和成長，四個重要的心法

- 專注地聆聽（不教訓、不駁斥...）
- 全心的理解（用孩子的角度去代入...）
- 全然的接納（他的決定、想法、結果...）
- 萬分的支持（讓孩子感受到父母的愛和同行）