

荃浸情共聚

起落中的喜樂

日期：17-4-2026 (五)



信息分享

林嘉鴻牧師

(東涌福音堂堂主任)



起落中的喜樂

荃浸情共聚 2026年4月17日



2018 Nov 22-26

型爸去哪兒？台中

世界幸福指數2026

- ▶ 聯合國發表的「世界幸福指數」
- ▶ 包括147國家地區
- ▶ 人均GDP、預期壽命、社會支持、公平性、自由度……





香港人感覺幸福嗎？

世界幸福報告 芬蘭8連冠香港創新低

2025年
香港：88

2026年
香港：90

1		芬蘭
2		丹麥
3		冰島
4		瑞典
5		荷蘭
11		澳洲
23		英國
24		美國
27		台灣
34		新加坡

		
49		泰國
55		日本
57		菲律賓
58		韓國
64		馬來西亞
68		中國
88		香港
111		烏克蘭
118		印度
147		阿富汗

香港人快樂嗎？





息疫夾擊

差估指數挫2.26% 45個月最慘

樓價跌回3年半前 負資產惡夢輪迴

股樓動盪

新冠肺炎疫情持續打擊全球經濟，加上美國瘋狂加息禍延全球，環球市場近月大幅波動，香港更是股市、樓市齊挫。最新8月差估署私

宅售價指數（樓價指數）按月急跌2.26%，連跌3個月兼創自2018年12月以來的45個月最大單月跌幅。由於9月美國及香港加息負面情緒困擾，樓市跌勢加劇，業界料9月差估指數有機會錄2.5%至3%跌幅。今年首8月樓價指數已累跌6.52%，至下月隨時累跌逾10%，以近年政府放寬至1,000萬元物業可借九成按揭推算，不少新晉業主料陷入負資產惡夢。

（尚有相關新聞見A2版）

◆香港文匯報記者 顏倫樂

2021年9月
398.1點

最新
368.2點

差估署樓價指數
自去年高位累跌7.5%

2020年2月
373.4點

2020年12月
379.9點



無懼貴租

權發小廚

權發小廚
Kuen Fat Kitchen

2.10登龍街開業

揚言"已列出排隊路線"

星島
頭條



秘

這明星同舖位
開店都執笠

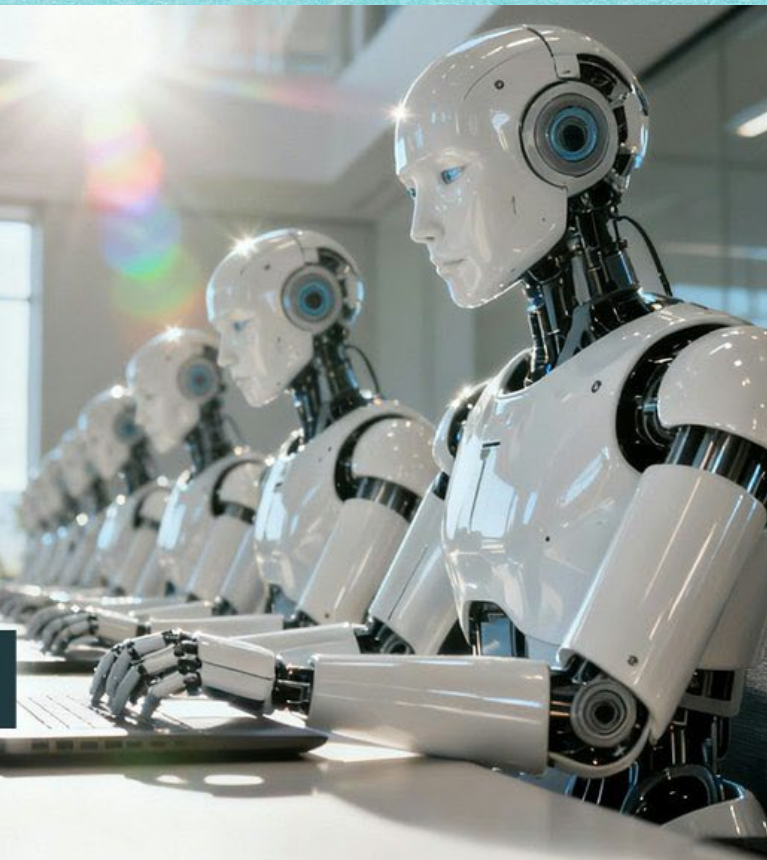
...



AI 熱潮

最新報告： 2026年將掀 「永久性裁員潮」

有4年以內工作經驗
薪資增長勢頭良好





恒生傳裁員

學者稱倘屬實

將是「本港企業的開始」



恒生銀行
HANG SENG BANK



議員陳振英

料其他銀行不會仿效
籲員工進修增競爭力

經濟差

失業率



銀行金融界大地震

傳滙豐大裁員料炒2萬人
供樓員工慘喊：因為AI取代

港人抑鬱指數



創新高

男性程度較嚴重

更不願主動求助

逾一成人需專業治療輔導



2026年

▶ 三成受訪者：

▶ 受中度至重度抑鬱情緒影響

中大調查揭港人
抑鬱及焦慮指數創歷年新高

香港中文大學(中大)社會工作學系同香港心理衛生會

於2025年進行第七屆「全港抑鬱指數調查」
發現近 **三成受訪者** 受到**中度至重度抑鬱**的困擾
22.6%受訪者 屬**中度至重度焦慮**
當中 **18至24歲(Z世代)**更有**43.5%** 受**中度至重度抑鬱**情緒影響。

調查指出電子螢幕平均使用時間與其抑鬱及焦慮分數呈顯著正相關
反映使用電子產品與情緒困擾有密切關聯。





27-7-2025

一家四口

慘案



am
730



港人抑鬱焦慮指數

創新高

「Z世代」較嚴重

研究團隊：與過度使用電子屏幕有關

呼籲有情緒困擾不應依靠 AI



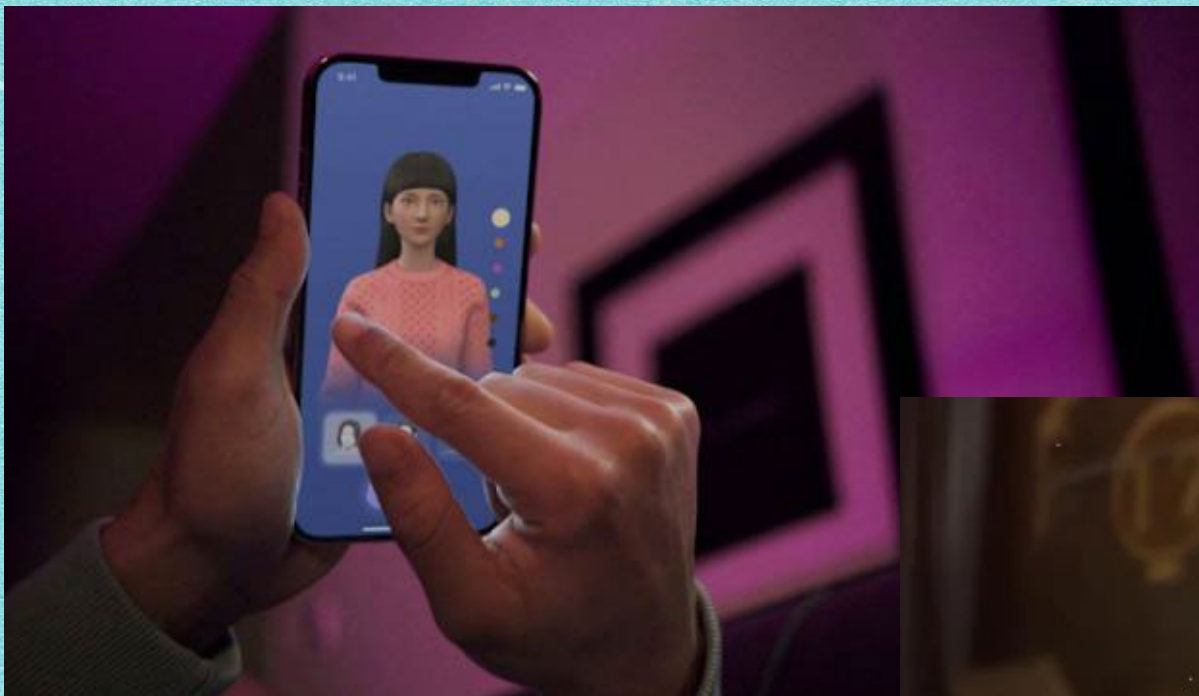
青年群組（18至24歲）抑鬱指數
遠超長者

**最大壓力
來源是**



學業

#多元出路



中國擬立法：
限制未成年人「虛擬戀愛」

BusinessFocus

中國每5人有1人單身！ 「AI情人」經濟崛起 虛擬戀愛App月活破百萬



AI可自訂性格、外貌，
甚至「記憶」用戶喜好！

中國超單身時代來臨！

人生的起落……
我們真的可以喜樂嗎
？



以愛為家，讓心相連

愛♥的五種語言

「愛的五種語言」是由蓋瑞·巧門（Gary Chapman）博士提出，指每個人都有自己習慣接收與表達愛的方式。每個人表達和感受愛的方式都不一樣。當家人懂得用對方最能感受到的方式去關心彼此，家便會更溫暖，心也會更靠近。

「愛的五種語言」包括：

- 肯定的言語
- 精心的時刻
- 貼心的禮物
- 服務的行動
- 身體的接觸

肯定的言語

透過稱讚、鼓勵、感激或口頭肯定來表達愛。



貼心的禮物

將禮物視為愛與思念的象徵，重點在於心意而非金錢價值。



身體的接觸

透過肢體親近感受愛與安全感。



愛

服務的行動

透過實際行動為對方做事，減輕其負擔。



精心的時刻

全神貫注地陪伴對方，共享有質量的時光。



了解彼此的「愛的語言」，有助家庭成員更有效地表達關懷，建立更緊密、更有愛的家庭關係。讓我們一起以愛為家，讓心相連。

箴言 17: 22

- ▶ 喜樂的心乃是良藥
- ▶ 憂傷的靈、使骨枯乾。



聖經：腓立比書4：4

▶ 你們要靠主常常喜樂。
我再說，你們要喜
樂。

聖經：腓立比書4：6-7

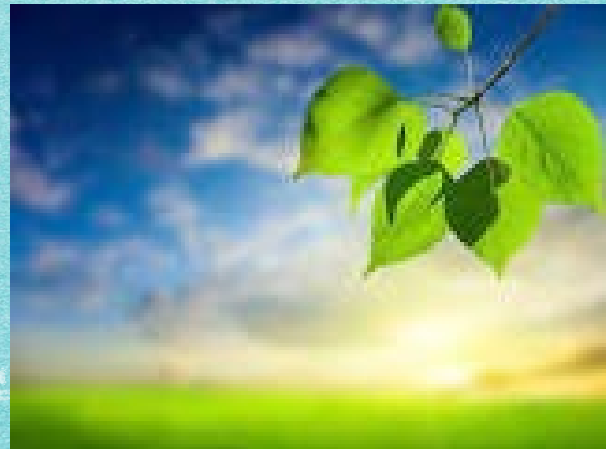
- 6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。
- 7 神所賜出人意外的平安，必在我們的心懷意念。



病患下的生命見證

心靈的體會

- ▶ 生命無常，享受神所賜，愛神愛人。
- ▶ 人生有起落，但生命在神手裡，靠主喜樂。
- ▶ 珍惜現在，活好每一天，常存感恩。



聖經

- 你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。

聖經：約翰福音14:27

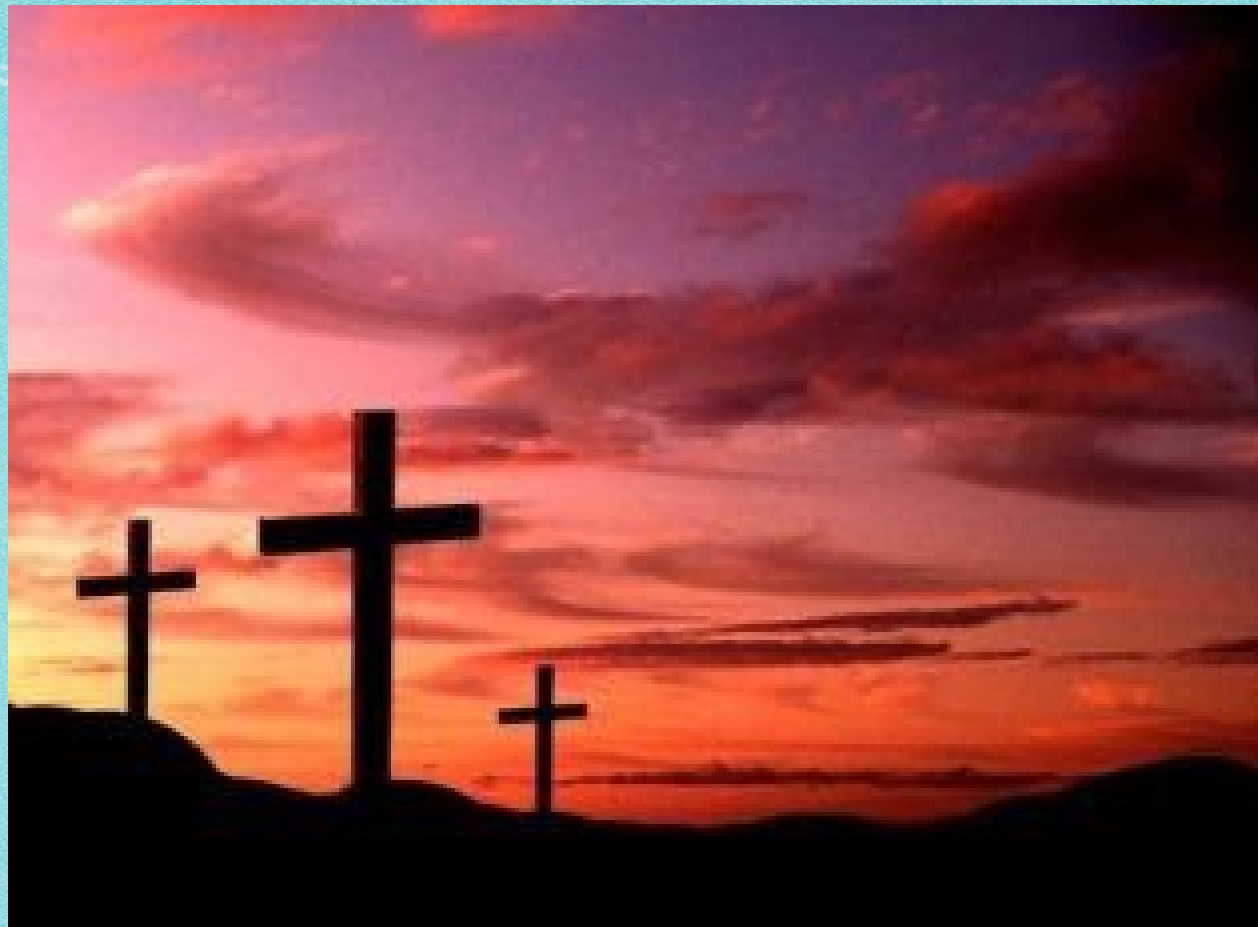
- 耶穌說：「我留下**平安**給你們、我將**我的平安**賜給你們。我所賜的、不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁、也不要膽怯。」



十字架的救恩！



因他受的刑罰我們得平安；
因他受的鞭傷我們得醫治。



惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，
神的愛就在此向我們顯明了。

接受耶穌的愛！

你若口裏**認**耶穌為主，心裏**信** 神
叫他從死裏復活，就必得救。



耶穌愛你！！

聖經：「凡接待他（耶穌）的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，作 神的兒女。」



主耶穌說：

神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，
叫一切信他的、不至滅亡、反得永生。

接受永生的禮物

看哪！我（耶穌）站在
門外叩門。若有聽見我
聲音就開門的，我要進
到他那裏去……。（啟三20）



親愛的主耶穌：多謝祢對世人的愛，你為我被釘在十字架上，承擔我的過犯。我承認我是一個罪人，我現在打開心門，接受耶穌進入我心中，作我的救主，作我生命的主！我願意將一生交給你，求你拯救我，赦免我的罪過，多謝你這樣愛我，永不離開我。奉主耶穌的名祈禱，阿們。

